

E liberati dagli altri : come uscire dalla codipendenza e vivere finalmente la propria vita / Melody Beattie ; traduzione di Cristina Comi. - Milano : Mondadori, 1999. - 237 p.

Titolo originale: Codependent no more.

A 9151 N 71762

Più felice : come imparare a essere felici nella vita di ogni giorno / Tal Ben - Shahar ; traduzione di Paola Rinolfi. - Milano : Baldini Castoldi Dalai, 2007. - 239 p.

Titolo originale: Happier.

B 12366 N 90093

Capire se stessi per capire gli altri : guida pratica per migliorare le proprie relazioni / Erik Blumenthal ; traduzione di Vanna Visentin. - Milano : Mondadori, 1999. - 127 p.

Titolo originale: To understand and be understood.

A 9153 N 71760

La pronoia e l'antidoto alla paranoia : 888 metodi per diventare selvaggiamente felici / Rob Brezsny ; traduzione di Daria Restani. - Ed. italiana a cura di Martina Recchiuti. - Milano : Rizzoli, 2006. - 365 p. : ill.

Titolo originale: Pronoia is the antidote for paranoia.

C 4676 N 98671

Stare bene con se stessi e con gli altri : indicazioni e strumenti per prevenire il disagio e costruire il benessere personale / Francesco Carpano. - Roma : Armando, 2005. - 156 p.

B 13872 N 93959

Relazioni in armonia : sviluppare l'intelligenza emotiva e le abilità comunicative per stare meglio con gli altri e con se stessi : teorie, tecniche, esercizi, testimonianze / Enrico Cheli. - 2. ed. - Milano : F. Angeli, 2004. - 187 p.

B 13866 N 93732

Chi va piano : [piccole alchimie per grandi sentimenti] / Bruno Contigiani. - Milano : Rizzoli, 2009. - 177 p.

PSI A 13841 N 99488

Le 7 regole per avere successo / Stephen R. Covey. - Nuova ed. con scritti inediti dell'autore. - Milano : F. Angeli, 2005. - 310 p.

Titolo originale: The 7 habits of highly effective people.

PSI B 15992 N 103342

Vincere la timidezza / Lynne Crawford, Linda Taylor ; traduzione di Adria Tissoni. - Milano : Mondadori, 1999. - 133 p.

Titolo originale: Shyness.

A 9023 N 71263

Corso di yoga autostima / Uma Dinsmore-Tuli. - Milano : Mondadori, 2003. - 128 p. : ill.

Titolo originale: Yoga for living. Feel confident.

A 10746 N 79228

Autostima : manuale di autostima e benessere psicofisico / Giuliana Ghiandelli ; prefazione Giancarla Vecchi. - Forlì : Eifis, 2005. - 180 p.

PSI C 5585 N 104017

Qualità della vita e benessere psicologico : aspetti comportamentali e cognitivi del vivere felice / Gian Franco Goldwurm, Margherita Baruffi, Federico Colombo ; presentazione del prof. Lucio Sibilla. - Milano : McGraw-Hill, 2004. - xxiv, 313 p.

B 13857 N 93961

La forza della meditazione / Daniel Goleman. - 4. ed. - Milano : Biblioteca universale Rizzoli, 2007. - 239 p.

Titolo originale: Meditative mind.

A 13272 N 95543

La felicità / Paolo Legrenzi. - Bologna : Il mulino, 1998. - 127 p.

A 11108 N 69936

L'autostima / Maria Miceli. - Bologna : Il mulino, 1998. - 125 p.

A 11104 N 69831

L'autostima : le cinque regole : vivere la vita, adesso / Raffaele Morelli. - Milano : Riza, 2006. - 103 p.

PSI A 12482 N 89391

Ciascuno è perfetto : l'arte di star bene con se stessi / Raffaele Morelli. - [6. rist.]. - Milano : Mondadori, 2005. - 140 p.

B 12720 N 83125

Realizzare se stessi / Raffaele Morelli. - Milano : Riza, 2005. - 76 p.

A 12483 N 89390

L'unica cosa che conta / Raffaele Morelli. - Milano : Mondadori, 2010. - 130 p.

PSI B 15214 N 102476

Diventa ciò che vuoi, ottieni ciò che vuoi : cambia il tuo modo di pensare, cambia la tua vita / Chris Prentiss. - Vicenza : Il punto d'incontro, 2010. - 283 p.

Titolo originale: Be who you want, have what you want.

PSI B 15783 N 102645

Leader di te stesso : come sfruttare al meglio il tuo potenziale per migliorare la qualità della tua vita personale e professionale / Roberto Re. - Milano : Oscar Mondadori, stampa 2010. - 380 p.

A 14054 N 101518

Ma chi mi credo di essere : [l'autostima: nostra forza segreta] / Luis Rojas Marcos ; traduzione di Luisa Cortese. - Milano : Tropea, 2008. - 223 p.

Titolo originale: La autoestima.

B 14324 N 96138

La reinterpretazione della propria vita : la sindrome dell'irrealizzazione e la sua paradossale soluzione / Angelo Arturo Rossi Toson. - Roma : Armando, 2010. - 79 p.

PSI A 14201 N 102110

Senza offesa, fai schifo : la critica che fa bene agli altri e fa star meglio te / Ludovica Scarpa. - Milano : Ponte alle Grazie, 2011. - 202 p.

PSI B 15794 N 103267

Libro della personalità / Igor Sibaldi. - Milano : Frassinelli, 2009. - VIII, 242 p.
B 14941 N 98531

Scatena l'autostima! : come liberare il potere che c'è in te... e conquistare l'indipendenza emotiva, economica e mentale / Marilyn J. Sorensen. - 2. ed. - Cassina De' Pecchi (MI) : Sangiovanni's, 2010. - XV, 247 p.

Titolo originale: Breaking the chain of low self-esteem.

PSI B 15645 N 101248

Il critico interiore : mai più contro noi stessi / Hal Stone e Sidra Stone. - Diegaro di Cesena : Macro Edizioni, 2008. - 172 p.

Titolo originale: Embracing your inner critic.

PSI B 15387 N 100397

Resisto dunque sono : chi sono i campioni della resistenza psicologica e come fanno a convivere felicemente con lo stress / Pietro Trabucchi. - Milano : Corbaccio, 2007. - 200 p.

B 14717 N 97352

Fai di te un leader : come decidere la propria strada verso il successo / Riccardo, Maria Ludovica, Luca Varvelli ; prefazione di Paolo Fresco. - Milano : Il sole 24 ore, 2003. - 174 p.

A 10819 N 79690

Istruzioni per rendersi infelici / Paul Watzlawick ; traduzione di Franco Fusaro. - Milano : Feltrinelli, 1999. - 108 p.

Titolo originale: Anleitung zum Ünglücklich-Sein.

PSI A 14181 N 102606

Reinventata la tua vita / Jeffrey E. Young, Janet S. Klosko ; prefazione di Aaron Beck ; edizione italiana a cura di Laura Pesenti e Gherardo Amadei. - Milano : Cortina, 2008. - XVII, 424 p.

Titolo originale: Reinventing your life.

PSI B 14041 N 94947